

L'instinct gourmand : un bistrot gastronomique - Nantes

jeudi 31 janvier 2013



Avant de se retrouver à Nantes, Sylvain et Thomas ont fait leurs armes à Oxford.

Sylvain Le Bras et Thomas Brunel se sont rencontrés en Angleterre, plus précisément à Oxford. Le premier est cuisinier, le second est en salle et sélectionne avec soin la carte des vins. « **L'Angleterre est une bonne école pour se perfectionner en cuisine** », admet Sylvain Le Bras. « **Là-bas, j'ai fait la connaissance de Thomas et nous nous sommes rendu compte que nous étions à la recherche de la même chose : ouvrir un restaurant gourmand.** »

Les deux amis ont concrétisé leur projet et viennent d'ouvrir l'« Instinct gourmand », rue Saint-Léonard. Le lieu est lumineux et authentique avec ses poutres apparentes. Attablé, on peut apercevoir la cuisine qui est séparée de la salle par une grande vitre. Pour Sylvain, il s'agit d'un avantage incontestable : « **Les clients nous voient à l'oeuvre mais nous, on peut apprécier leur humeur et leur réaction devant l'assiette !** »

Sylvain et Thomas proposent une cuisine gourmande. « **J'aime tous mes plats, mais je dois concéder que la Saint Jacques ainsi que le risotto plaisent énormément !** » conclut-il en se léchant les babines.

L'instinct gourmand, bistrot sans étiquette. 14, rue Saint-Léonard. Tél. 02 40 47 41 64
www.linstinctgourmand.com