

L'instinct gourmand

La belle surprise que ce duo, Sylvain le Bras en cuisine et Thomas Brunel en salle, exerçant leurs talents respectifs depuis le douze décembre 2012 dans le centre de Nantes.



Rencontre il y a six années au Manoir des quatre saisons (deux étoiles Michelin) en Angleterre, ensuite chacun son chemin, Sylvain travaille chez Loiseau, Thomas voyage (Australie...) et puis l'envie de monter un lieu ensemble et direction Nantes. Et tant mieux pour nous !

Par exemple avec cette langoustine, cuisson au taquet, grillée en douceur, poireaux fondants, la citronnelle s'amusant en toute innocence avec l'iode du crustacé. Ou encore avec un généreux filet de boeuf, aux petits oignons l'animal, légumes cuits avec maestria, odorants/croquants/goûteux, poireaux tirant tout leur potentiel et un petit navet nous faisant voir illico le potager.

Un Bourgogne 2010 pour accompagner et nous voilà fort ravis. Pour se rafraichir, glace à la réglisse, mes souvenirs d'enfance me submergent. Assiettes pas mièvres, produits préservés, l'adresse a du répondant.

Le midi, menu La P'tite monnaie, 12 à 15 euros, le soir, 25 à 28 euros.

Restaurant L'instinct gourmand.
14, rue St Léonard - 44000 Nantes.
Tél. : 02 40 47 41 64.